

Clinic Trainers HCB

Donderdag 7 sept, 19.30-20.45 uur, kantine HCB

Programma:

19.30-20.00 uur Hockey training geven, hoe doe je dat? **Hans Stroink**

- *Hoe bouw je een training op?*
- *Vanaf welke leeftijd kan je welke technieken aanleren?*
- *Hoe houd je alle kinderen bezig met bal en stick?*



Hans kan als geen ander deze (en nog vele andere) vragen beantwoorden, met zijn decennia lange ervaring als hockeytrainer, coach en gymleraar.

20.00-20.20 uur Begeleiden van een jeugdteam **Maartje Leenders**



- *Hoe creëer je teamspirit in een team?*
- *Hoe zorg je dat er niemand buiten de groep valt?*
- *Elke kind is anders, hoe ga je hiermee om?*

Training geven is meer dan alleen hockeytechniek aanleren. Er komt ook een stuk psychosociale begeleiding bij kijken. Maartje kan hier veel over vertellen, vanuit haar achtergrond als intern begeleidster op de Uilenspiegel en vanuit haar eigen ervaring als trainer/coach.

20.20-20.35 uur Voorkomen van blessures

Marieke Oppers

Marieke geeft als fysiotherapeute van Fysiotherapie Boekel tips over hoe je blessures kan voorkomen.



20.35-20.45 uur Hockeydiploma jongste jeugd

Manon van Reijbroek

Manon geeft toelichting over dit nieuwe project.